

GLANDE LAZOS FC U-12 指導方針

1

サッカー選手としての基本的な技術を身につけ、選手個人が考え、行動して自分の武器を磨きながら選手個人の能力を最大限に伸ばす。

2

サッカー選手としてチームの方向性を理解し、個人の目標や夢を持ち、そこに向かって全力で取り組む選手の育成。

3

サッカー選手として練習や試合でチームメイトが最高のパフォーマンスを出せるよう、規律・ルールを理解し、味方を助け合い、相手や審判、運営してくれる方たちをリスペクトして、チームの勝利(目標)に最大限貢献できる選手の育成。

4

ミスを恐れずポイント・目的を理解しチャレンジすることを徹底させる。
チャレンジしたことを称え、褒める環境を全体で作る。

5

サッカーを全身で感じ、自分が持っているものを表現してサッカーを全力で楽しむ。

経験なし～1年(幼児～小学校低学年)

遊びを入れながらボールフィーリング能力を身につける。

見て考えることを意識する。

運動能力を高める。

サッカーのルールを理解させる。

経験1年～2年(中学年)

サッカーの基本技術を身につける。

ドリブルで仕掛けることを強く意識させる。(目的はゴールを奪うこと！)

一個のボールに対しての執着心を身につける。(ボールを取られない、ボールを奪う！)

サポートや数的優位を作るなど、攻守において少数グループでのボールへの関わり方を身につける。

守備においての優先順位を理解し、対人での守備の仕方を身につける。(特にボールを奪う)

経験2年以上(高学年)

サッカーの基本技術を応用し、高いレベルの基本スキルを身につける。

浮いてるボールに対してのプレーの質を高める。

チーム全体での攻撃・守備、攻撃・守備の優先順位を理解した上でボールを持っていない選手のスキルを上げる。

チームプレイ、ポジション、選手の特徴を理解し自分を理解してもらうこと、そして相手の対策、研究をすることにより、チーム全体としてより勝利に近づけるように理解させ、コミュニケーションを図る。

保護者をお願い

1

クラブ運営を円滑に進めるためのご協力をお願いします。

(試合の引率、審判、試合当日の環境作りなど)

2

試合でのサイドコーチング(特にネガティブコーチング)は絶対しないでください。(自分の子にも他の子たちにも)

応援はどんどんしてください。(ポジティブコーチングで)

3

ミスしてもチャレンジした選手には称え、褒め、励ますコーチングを全力でお願いします。

4

できるだけ練習や試合を見に来てあげて、取り組みを評価してあげてください。

5

家でのコミュニケーションを取ってください。

(家では安らぎの場にしてあげるような環境を作ってあげてください。)

6

子供たちが人として、サッカー選手として自立して助け合うように距離感を意識して接してください。

子供たちが最高の環境でサッカーを全力で取り組めるよう、自分たちも全力で楽しみ、皆で協力して子供の成長を見守っていきましょう！