

チームの約束事

挨拶、礼儀をしっかりしよう！

グラウンドに来た時、帰るとき、すれ違う時にお世話になる人たち、監督、コーチ、親の人たち、チームメイトに「おはようございます！」「こんにちは！」「こんばんは！」「ありがとうございます！」「ごめんなさい！」「さようなら！」を相手にしっかり伝えよう。

1日の始まりはあいさつで始まり、あいさつで1日が終わる。

人の話を話してる人の目を見てしっかり聞こう！

目を見て聞かないと、話してる人の気持ちがわからない。
たとえ自分に話していなくても、自分のことだと思って話を聞き、1回で理解できる選手になろう。

人と人は目が合う「アイコンタクト」によって気持ちが通じ合う。

集合の時は駆け足で集合しよう！

練習時間は限られた時間。1秒でも無駄にしないように速やかに集合しよう。

試合時間は限られている。限られた中で選手としていいプレーを表現しよう。

準備、片付けなどに積極的に参加しよう！

限られた時間に繋がるが、1秒でも早く次の事が行えるように皆で協力してチームの事を手伝おう。

目配り、気配りができる選手はチームとして大切な存在になり、チームにいらなくてはならない必要で重要な選手になる。

皆で明るく、元気を出して、チームメイトと仲良く、助け合い、いい

コミュニケーションを取って愛される選手になろう！

サッカーは決して1人ではできない。皆の頑張り、協力があってサッカーが楽しくできる。チーム力が上がるようにチームのために汗をかき、喜び、悲しみ、悔しさ、楽しみを共有して誰よりもチームを愛して愛される選手になろう。

自分を理解してもらい、チームメイトを理解する。

自分が苦しいとき、必ず助けが必要。

その時、誰かが手を差し伸べてくれる。

気持ちを共有し、絆を深くし「真のチーム」となる。

常に全力でトレーニングし、全身を使ってプレーを表現して、自分の

価値を高めよう！

皆は一つの「商品」です。

皆に注目される商品になるように、トレーニングの「ポイント」を理解して試合に近づけてトレーニングをしよう。

自分という「商品」を披露するのは試合です。

勝つために頑張ることはもちろんだけど、それ以上に自分という「商品」をチームのために使い、チームに貢献できる選手になろう。

これくらいでいいんだはダメ。

常に100%以上のパワーでトレーニングをして、チャレンジをし

て「今日の自分」を越えよう。